

笠寺亭新聞



2009年
11月12日
合併号

Paralym Art
福祉サービス

いつもご利用頂きありがとうございます。
季節の変わり目となり、体調管理に一層気を配る時期です。お手洗い、うがいを励行しています。皆様におかれましてもお気をつけください。

馴染みのあるものを利用した機能訓練指導



機能訓練の自動運動、他動運動とはまさしく訓練のためにある運動であります。面白味が少なく、やりがいを感じて継続することが難しい面を有します。当事業所でも指導員により週一度行なっています。その他介護職員が、日常生活を通じて様々なアプローチから機能訓練を行なっています。

あやとりでは神経の集中的指先を使用し、物を立体的に捉えるため脳に刺激を与えることができます。また声かけから笑いや楽しさを生み、さらに脳を活性化させ相乗効果を与えます。これを拘縮予防と認知症予防に繋がると考え取組んでいます。

各種レクリエーションの風景



ご利用者様の中には、人との関わりが薄れ精神機能の低下をきたした方や発声が少ない方がいらっしゃいます。他の方とのコミュニケーションを好んでとらないので、トランプなどを利用した多人数で遊べるゲームへの参加を促し発声する機会を増やしています。スタッフは声かけや共通の話題を見つけるなどとして盛り上げていきます。



スタッフの愛犬であるミニチュアダックスの「ベンジー」君が遊びに来ました。愛犬家の方に機能訓練の一環として散歩をして楽しんで頂きました。動物とのふれあいは、人よりも心の癒しや気持ちの和みを与えてくれることがあります。認知症により生じた気分変動を少しでも緩和する取組みとして段階的に行なうことを検討しています。



笠寺亭では調理、食器洗い、食器拭き、片付け、洗濯物干し、洗濯物たたみなど身の回りの仕事をご利用者様の自立度に合せて分担しています。この活動を生活リハビリとして毎日行なっています。これを通じてご利用者様に変化が現れ、ご家族の方から「笠寺亭に通う以前は家で寝ていることが多かった。通いだして少し家事の手伝いをするようになった」と嬉しいお言葉を頂きました。