

# 笠寺亭新聞



Paralym Art  
障がい者アートに愛をこめて

いつもご利用頂きありがとうございます。笠寺亭をご利用下さる方が増えて参りました。より賑やかとなりスタッフの士気も益々高まっています。

## あん摩マッサージ指圧師による機能訓練指導



週一回、機能訓練指導員としてあん摩マッサージ指圧師の方に来て頂いています。ご利用者様の筋力の回復や関節可動域の維持、増加を目的として介助運動、自動介助運動、自動運動を行なっています。

その他、ご利用者様の日常生活における動作や介護スタッフの身体へかかる負荷を軽減する動作など多岐にわたるアドバイスを頂き、介護技術の向上に役立っています。

## 室内レクリエーションの風景



男性のご利用者様には将棋を指される方が多く女性スタッフへご指南頂いています。駒の動かし方、定跡の指導を通じて「教える」「考える」という脳の体操を行なっています。ご利用者様が長年親しまれた将棋を楽しみながら、ごく自然な形で脳の活性化を促して認知症予防に繋げる取り組みを行なっています。



ご利用者様が裁縫で制作したお手玉3つで腕を皆で競い合いました。最高連続回数はスタッフの五十二回でした。多くのスタッフは〇回または一回と練習不足でしたが、ご利用者様の中には十回から二十回と大健闘された方々もいらっしゃいました。また、運動が困難なご利用者様にはお手玉一つでのキャッチボールや風船バレーを楽しんで頂きました。



冬に向けて雪だるまを風船と新聞紙で作りました。新聞紙を細かくちぎり風船に糊で貼りつけました。同じ繰り返し動作を何度も行なうことにより、手指先がよく使用され拘縮予防の機能訓練として行なっています。他、日常的に食器吹きや洗濯物をたたむ等をして、暮らしの中にある役割を感じて頂きながらの機能訓練を行なっています。